

## DIFFÉRENTS NIVEAUX DES CYCLISTES SUR ROUTE

Les catégories suivantes permettent d'évaluer le niveau des cyclistes. Nous avons mis au point ce système afin de pouvoir diviser les équipes en petits groupes de même niveau. Nous avons ainsi l'assurance que chaque coureur prendra part à l'événement au sein d'un groupe adapté à son niveau, ce qui garantit sa sécurité et lui permettra de profiter pleinement de la course.

Veillez sélectionner le niveau qui, selon vous, vous correspond le plus. Nous tenons à vous rappeler qu'il ne s'agit pas d'une compétition : soyez sincère pour pouvoir profiter pleinement de l'événement. Si vous voulez participer avec un ami qui n'a pas le même niveau que vous, choisissez le niveau le plus faible des deux. Il sera possible de changer de groupe au fil de la course, mais ceci va nous servir de base pour le départ :

↑ **Pro/Élite** – Extrêmement sportif. Longues séances d'entraînement sur des routes sinueuses tous les week-ends et pendant la semaine. Capable de parcourir de longues distances en très peu de temps. Fait environ 300km par semaine.

↑ **Expert** – Sportif et expérimenté. Monte à vélo tous les week-ends sur des routes sinueuses. Capable de parcourir de longues distances en peu de temps. Fait environ 200km par semaine.

↑ **Avancé** – Capable d'effectuer des parcours moyennement difficiles par tous les temps. Monte à vélo presque tous les week-ends. Entretient un bon niveau de forme physique. Fait environ 100km par semaine.

↑ **Sportif** - Capable d'effectuer des parcours moyennement difficiles par presque tous les temps. Monte à vélo presque tous les week-ends. Fait environ 75km par semaine.

↑ **Bon** – Capable d'effectuer des parcours de difficulté modérée par presque tous les temps. Bonne maîtrise de son vélo. Plus à l'aise sur les pentes légères. Monte à vélo au moins deux fois par mois. Bonne forme physique. Fait environ 100km par mois.

↑ **Amateur** – Préfère les pentes légères. Monte à vélo de manière irrégulière, pour faire des parcours faciles. Bonne forme physique dans l'ensemble. Fait environ 50km par mois.

